

Makro-Salon



im Naturkost-Restaurant Natural'Mente
Schustehrusstraße 26, 10585 Berlin



Sonntag, 13. Juli 2025

Zweiter MAKRO-SALON

11:00 bis 13:00 Uhr

Austausch über schulmedizinische Therapie als „symptombekämpfende“ Medizin versus selbstverantwortete Vorsorge. Vorschnelle Verabreichung von pharmazeutischen Produkten versus Änderung des Lebensstils und der Ernährungsgewohnheiten. Motto: Jede Arztpraxis auch eine Kochschule!

Moderation: Hans Arthur Schmid

Dazu gibt es kulinarisch-Köstlichkeiten aus der Makro Küche.

Idee des Makro-Salons

Darbietung gesunder geistiger und physischer Nahrung

Vielen Leuten ist **Makrobiotik** vertraut als Grundlage zu einer pflanzenbasierten Vollwertkost unter Berücksichtigung des energetischen Verhältnisses von Yin und Yang sowie den neuesten Erkenntnissen der modernen Medizin.

Für **Georges Ohsawa** (1893 – 1966), dem „Großvater“ der modernen Makrobiotik, die auf der traditionellen fernöstlichen Philosophie fußt, gilt es, die Wahrnehmung der Wirklichkeit mit all ihren Phänomenen einzuordnen, das heißt die **Gesetze der Natur selbst zu erkennen** und im täglichen Leben anzuwenden. In diesem Sinne ist Makrobiotik ein durch und durch **Ganzheitlicher Ansatz**.

Der Makro-Salon soll dazu dienen, durch die „**makrobiotische Brille**“ individuelle und gesellschaftlich relevante Themen (Liebe, Künste, Politik, Ökologie, Besitzverhältnisse, Arbeitsleben, Bildung und Erziehung u.v.a.) einzuordnen und Lösungen für den Alltag zu finden, die unser geistiges, spirituelles, emotionales, physisches Leben stärken. Dazu gehört auch, politische und ökologische Zusammenhänge zu verstehen helfen.

Gründung einer oder mehrerer Lesegruppen.