

Cooking is Play – Die Freiheit des Kochens

Kochkursleitung: **Vera Gardhoff-Yalçinkaya**

Thema: ***Miso-Küche im Herbst...
Gourmetküche leicht gemacht***

Zeit: **Sonntag, 4. September 2022**, 12:00 bis 16:00 Uhr
Wenn möglich mind. 15 min. vorher dort sein, Einlaß ist ab 11:30 Uhr.

Anmeldung: **Verbindlich bis Mittwoch, 31. August 2022** erbeten
an vera.gardhoff@makrobiotik-in-berlin.de oder ☎ 030 - 3983 3951

Sie erhalten die Kontoverbindung zur Überweisung bei Anmeldung sowie die Anmeldebestätigung bei Überweisungseingang.

Kosten: 89 € / 79 € für Vereinsmitglieder

Mindestteilnehmerzahl 6 Personen

*Für Gäste zum Essen ab 14:30 Uhr ist eine Anmeldung erforderlich,
Kostenbeteiligung 20 €*

Ort: **Makrobiotik in Berlin e. V.** 
Gemeinnütziger Verein
Schustehrusstraße 26, 10585 Berlin
www.makrobiotik-in-berlin.de

Wir starten um 12:00 Uhr an, schauen uns (m)eine kleine Miso-Welt an, kochen gemeinsam eine Miso-Suppe als appetitanregende Vorspeise – lassen uns weiter verzaubern und inspirieren auf einer kleinen Küchenreise, von der Magie der Miso-Geschmacksvielfalt berühren, dann zusammengestellt zu einer Mahlzeit – mit dem natürlichen UMAMI...

mit einem Glas Tee, Wein oder Wasser genießen wir diese Mahlzeit zusammen gegen 14:30 Uhr, zu dem Sie gerne einen Gast mitbringen können, näheres unter Anmeldung...

die Teilnehmer erhalten zum gemeinsamen Austausch beim Lunch die Rezepte dieses Kurses mit weiteren Infos. Gegen 16:00 Uhr lassen wir diese Veranstaltung ausklingen...

und werden Miso-gelaunt den Sonntag weiter genießen, wo auch immer er jeden hinführt...

„Cooking is the secrete tool to create joy in life“

Cornellia Aihara †2006

Kochen ist das geheime Werkzeug, um Freude im Leben zu schaffen