

Herzliche Einladung zum Neujahrs-Brunch

Sonntag, 26. Januar 2025, von 12:00 bis 15:00

Der gemeinnützige Verein Makrobiotik in Berlin e.V. und das Restaurant Natural'Mente lädt Sie herzlich ein zum Neujahrsbrunch.

Wir freuen uns, wenn wir Sie bei makro-veganem Essen im Neuen Jahr willkommen heißen dürfen mit starker Energie und Lebensfreude.

Der Kostenbeitrag ist 25 Euro, für Kinder bis 14 Jahre 7 Euro.

Vera Gardhoff-Yalcinkaya und Hans Arthur Schmid

Wir bitten um Deine **Reservierung bis Freitag, 24. Januar 2025**, in der Küche oder telefonisch unter 030.3470 3070 oder per mail an info@makrobiotik-in-berlin.de.



Natural'Mente

Makrobiotik Zentrum Berlin. Seit 38 Jahren in Charlottenburg.

Natural'Mente
Makrobiotik
Naturkost
Restaurant

info@naturalmente.de
www.naturalmente.de



Schustehrusstr. 26 | 10585 Berlin
Tel. 341 41 66

Makrobiotik in Berlin e.V.
Für Gesundheitspflege
mit Selbstverantwortung
Kochkurse
Vorträge
www.makrobiotik-in-berlin.de

„Lass die Nahrung Deine Medizin sein und die Medizin Deine Nahrung.“ Hippokrates, griechischer Arzt von Kos

„Bleiben Sie fit im Alter mit täglich frisch gekochtem pflanzenbasiertem Essen, vollwertig, Bio, makrobiotisch von gesunden Ackerböden. Je besser Sie sich ernähren, je besser die Pflege der Selbstheilungskräfte, umso besser das Immunsystem und umso erfolgreicher kann auch im Notfall die Schulmedizin wirken.“



*Hans Arthur Schmid, Küchenleiter und Geschäftsführer,
40 Jahre Erfahrung mit Makrobiotik, Absolvent Kushi-Institut,
Mitglied der Int. Makrobiotiklehrer-Konferenz.*

BIO - Vollwertig - Pflanzenbasiert

- Catering Partyservice
- Mittagessen Lieferservice
- Makrobiotik Kochkurse
- Ernährungsberatung
- Schul- und Kita BIO-Verpflegung

Öko-Zertifizierung: DE-ÖKO-070

